



DALE CARNEGIE®  
TRAINING



# 아주대학교 핵심 리더 양성을 위한 Dale Carnegie Leadership Course





## 아주대학교 맞춤형 프로그램 과정 MAP

본 리더십 프로그램은 첫째, 리더로서의 주체적이고 창의적인 삶을 위한 개인의 비전 설정과 계획수립, 그에 따른 인간관계 개발 둘째, 영향력 발휘를 위한 소통 리더십 역량 개발과 성공하는 글로벌 리더로서 거듭날 수 있는 협력 리더십 과정으로 구성됨.

1일 특강식 (관계와 소통의 리더십)
1A 성공하는 리더의 기초
1B 계획적인 비전창출
1C 우호적인 인간관계 증진
1D 자신감과 설득력 개발
팀 미션 진행 및 팀활동(2H)



## 리더십 프로그램 세부 내용

구분	세션주제	학습내용 및 활동	시간
1A	성공하는 리더의 기초	<ul style="list-style-type: none"><li>• Breakthrough Progress를 이루기 위한 자신의 역량 파악</li><li>• 타인과 친교를 나누며 자신의 역량에 대한 대화 나누기</li><li>• 자기개발을 위한 자기개발 사이클 학습</li><li>• 처음 만난 사람과 긍정적으로 대화하는 방법 실습</li></ul>	1h
1B	계획적인 비전 창출	<ul style="list-style-type: none"><li>• 비전의 힘을 이해하고 인생의 방향을 설정</li><li>• 자신의 인생에 가치 있는 비전 설정</li><li>• 긍정적이고 성취 가능한 비전을 타인과 함께 공유하며 명확한 비전이 주는 힘 이해</li></ul>	1h
1C	우호적인 인간관계	<ul style="list-style-type: none"><li>• 인간관계가 조직과 가정에서 중요한 이유</li><li>• 인간관계를 증진시키기 위한 9가지 원칙 암기</li><li>• 인간관계를 증진시켜야 할 대상의 실행 공약</li></ul>	2h



## 리더십 프로그램 세부 내용

구분	세션주제	학습내용 및 활동	시간
1D	자신감 개발 소통과 관계	<ul style="list-style-type: none"><li>• 자신의 경험을 이용하여 보다 효과적으로 커뮤니케이션을 하는 법을 익히기</li><li>• 간결하고 분명한 발표법 / 스피치법 익히기</li><li>• 과거의 사건이 현재 어떤 영향을 주고 있는가를 살펴봄.</li></ul>	1h
팀 미션	걱정 스트레스와 취업, 자기주도학습	<ul style="list-style-type: none"><li>• 개인의 걱정 스트레스가 삶에 가져오는 부정적 영향 이해와 나눔</li><li>• 걱정 스트레스를 관리, 극복하는 방법 나눔</li><li>• 최근 스트레스에 대한 방법론 토론</li><li>• 팀미션 수행 및 나눔, 차후 만남 일정 조율</li></ul>	2h